



6月号目次

- 1 弁護士写真撮影の裏側
- 2 弁護士紹介 小川夏菜/杉山賢伸
- 3 法律コラム
「所有者不明土地等管理制度とは」
- 4 お勧めの書籍紹介
- 5 ワインが苦手な人のためのワインの選び方

弁護士の写真撮影を行いました



4月下旬に弁護士の写真撮影を行いました。

少し緊張した面持ちでしたが、長年お世話になっているカメラマンさんがリードしてくださり、撮影は順調に進みました。途中、心配した(?)他の弁護士も様子を見に来ていたのが印象深かったです 😊 真面目な表情や、笑顔、話しているシーンなど様々なポーズの写真を撮影したので、ホームページ等での掲載をお楽しみにしていただけましたら幸いです 🍀





今月号では、千葉事務所の弁護士をご紹介します。

弁護士 小川 夏菜 のご紹介



血液型	O 型
出身地	宮城県仙台市
出身地のおすすめポイント	ごはんがおいしい、東京まで1 時間半
趣味	旅行(国内)、散歩
長所	ゆるやかに長くはまること
短所	おおざっぱ
MBTI	ESFJ(領事)か ENFJ(主人公)
まず家に帰ってすること	ルンバ救出、古い型なのでコードを巻き込んでいることが多いです
マイブーム	「ニッポン城めぐり」というアプリ 位置情報で城攻めができ、たくさんの家臣も持てます
子どもの頃の夢は？	学校の先生
ちょっと自慢できること	嫌いな食べ物がいないこと
座右の銘	余白があるほうが深い
自分を色に例えると	オレンジでありたい
自分を動物に例えると	シロクマと言われたことがあります
好きな食べ物	麻辣湯
苦手な食べ物	なし！！
好きな飲み物	コーヒー
好きなスポーツ	長年バスケやりました、NBA と B リーグはこれから履修予定です
好きなテレビ番組・映画・動画	ジブリ、スターウォーズ、クレイジージャーニー
ストレス発散方法	運動して汗をかくこと
無人島に一つ持っていくなら	ハンモック
目玉焼きには何をかける派	カルディのピンクの塩
何かコメント一言	初心を忘れずに、頑張ってます





弁護士 杉山 賢伸 のご紹介



血液型

B 型です。よく A 型っぽいねと言われます。

出身地&おすすめポイント

長野県上田市 「草笛」というお蕎麦屋さん。
ぜひ信州そばを味わっていただきたいです。

趣味

お笑いをみること。好きな芸人さん：ラランド、ヤーレンズ

短所

初めてのことに挑戦すること。思っている以上に全くできません。
大学から始めたバンド、最初はオーディションで最下位でした。

長所

分析と努力でどんなこともできるようになること。
3 年後オーディションで 70 バンド中 1 位を取ることができました！

MBTI

さっき診断したら建築家（INTJ-T）でした。

まず家に帰ってすること

手洗い・うがい→お風呂掃除

口癖

顎に手を当てながら「そうするとお」って言ってるらしいです。

マイブーム

今朝のラヴィットを見ながら夕飯を作って食べること

最近の失敗談

新メニューに挑戦して完成したと思ったら溶き卵が残ってました。

子どもの頃の夢は？

プロ野球選手。今頃巨人のエースになっている予定でした。

ちょっと自慢できること

司法試験で労働法は 18 位（上位 2 %）でした。

よく言われること

「良い笑顔だね！」

好きな食べ物

唐揚げ・抹茶アイス

苦手な食べ物

漬物が苦手です。
特に梅干しと野沢菜の漬物は、、、ごめんなさい。長野県民なのに、、、

好きな飲み物

午後のミルクティー

好きなスポーツ

野球（小中高は野球をやっていました）

好きな音楽・アーティスト

SEKAI NO OWARI 好きな曲はスターライトパレード、白昼の夢です。

好きな雑誌・漫画・本

子どものころに読んだ漫画：『アイシールド 21』『バクマン。』
人生が変わった本①：森博嗣先生の『勉強の価値』
人生が変わった本②：森戸英幸先生の『プレップ労働法』

ストレス発散方法

目覚ましをかけないで寝ること

座右の銘

健康第一

自分を色に例えると

紺色

無人島に一つ持っていくなら

ナイフ

目玉焼きには何をかける派

ソース

何かコメント一言

さわやかな挨拶と誠実な姿勢で対応いたします！
今後ともどうぞよろしくお願いいたします！





気になる法律を分かりやすく解説！

令和5年4月1日施行～所有者不明土地等管理制度とは～

1. はじめに：所有者不明の隣地が購入できるかも？

近年、人口の減少や高齢化、都市部への人口集中などによって、誰が所有者なのか分からない土地や建物が増加し、社会問題になっています。

このような問題に対するアプローチとして、民法改正が行われました。

具体的には、所有者が不明な土地建物に関して、利害関係人等の申立てに基づいて裁判所が管理人を選任し、選ばれた管理人が対象不動産を管理するという制度が新設されました。



千葉事務所

弁護士 川田 啓介

例えば、隣の家の草木が伸び放題で自分の家に悪影響がある場合や、隣の土地を購入して活用したいなどのニーズがある場合に、この制度を活用できるかもしれません。

2. 制度の概要

対象の不動産は、次のような不動産です。

- ① 登記簿などを参照しても、所有者が直ちに判明しない土地
- ② 所有者が判明していても、その所在が不明で連絡が付かない土地

隣地に住んでいたり共有者であるなど、利害関係がある人の申立てによって、こちらの制度を活用する流れとなります。

そして、裁判所から選ばれた所有者不明土地等管理人は、次のような権限や義務が付与されます。

- ・保存・利用・改良行為、裁判所の許可を得て売却や取り壊しを行うこと
- ・対象不動産に関する訴訟の当事者となること
- ・所有者に対して善管注意義務を負い、共有者全員のために誠実公平義務を負うこと
- ・対象不動産を売却した代金や裁判所に納められた予納金などから費用や報酬の支払いを受けること

今回の法改正以前は、相続財産管理人（現相続財産清算人）の選任等を通じてなど迂遠な手続を経なければ、所有者不明土地等にアプローチすることは難しい状況でした。

新設制度のおかげで、特定の不動産のみを対象とした処分や保存行為ができるようになったので、所有者不明の不動産問題について解決の一助になることが期待できます。

実際に利害関係人が申立てをする場合、通常不明所有者の戸籍を取ることが必要です。しかし、親族関係にないただのお隣さんなどの場合には、戸籍取得は困難です。この点は弁護士の職務上請求という権限を行使して、解決することができるかもしれません。

3. まとめ：悩んだら弁護士に相談

この記事を作成時点である令和7年現在では、申立件数はまだ少ないようです。

所有者不明土地等に関する事項は、この制度に詳しい弁護士にご相談されることをおすすめします。

（文責：弁護士 川田啓介）



— 人生を元気で豊かにするお勧め書籍のご紹介 —



「マンガでよくわかる エssenシャル思考」

グレッグ・マキューン 著

皆さまこんにちは。弁護士の安藤です。今回は、おすすめしたい一冊として、『マンガでよくわかる エssenシャル思考』をご紹介します。

本書は、世界的ベストセラー『エssenシャル思考』のエッセンスを、ストーリー仕立てのマンガで学べる入門書です。200 ページ以内に収まっており、活字が苦手な方や、普段あまり本を読まないという方でもストレスなく読み進められる構成になっています。早ければ一日で読了できる分量で、気軽に手に取っていただけるのではないのでしょうか。

物語の主人公は、小学校教師の貴代さん。まじめで仕事熱心な彼女は、周囲の期待に応えすぎて「成功のパラドックス」に陥ってしまいます。そんな彼女が再会した幼なじみの言葉をきっかけに、「99%の無駄を捨て、1%に集中する」＝エssenシャル思考を実践し、自分の時間と人生を取り戻していく様子が描かれます。

エssenシャル思考の核心は、「より少なく、しかしより良く」。

そのためのステップは、以下の3つです。

1. 重要なことを見極める
2. 不要なものを捨てる
3. 仕組み化する

特に印象的だったのは「90 点ルール」。やるかどうか迷う物事に対して、「自分が心からやってみたいと思えるか？」という基準で 90 点以上ならやる、そうでなければやらない。このルールは、限られた時間とエネルギーを本当に価値あるものに集中させるための、非常に実践的な考え方です。もちろん、仕事を断ったり、やらないことを決めるのは簡単ではありません。でも、何かを選び、他を手放すことに意識的になるだけでも、生活がぐっと楽になり、自分らしい選択ができるようになると感じました。

実は私も本書を以前読んで強く印象に残っていたのですが、改めて手に取ると、限られた時間の中でより良い成果を出すための考え方として、とても実践的だと感じています。

特に「やるべきことを選び取る力」は、日々の業務に取り組む上での一つの指針になりそうです。

「頑張っているのに、なぜかうまくいかない」

「やることが多すぎて、何から手をつければいいかわからない」

そんなふうに感じている方にこそ、ぜひ読んでいただきたい一冊です。

まずはこのマンガ版で概要をつかんで、もっと深く知りたくなったら原著に挑戦してみるのもおすすめです。

(文責：弁護士 安藤孝起)



代表弁護士大澤一郎の

「ワインが苦手な人のための ワインの選び方」

第96回 ヘパリーゼの錠剤



お酒を飲んでも、翌日健康なまま過ごしたいですね。

色々試した結果、ここ数年成果が出ていると感じているのが「ヘパリーゼ」です。コンビニやドラッグストアにもドリンクが売っています。

ただ、結構ドリンクは高いです。

そこで、錠剤の登場です。今回はヘパリーゼプラスII（錠剤）を紹介します。180錠入っています。1回3錠ですので、60回分入っています。値段も希望小売価格で3錠200円前後です。（実際の市場価格はもっと安いです。）

以下の有効成分が3錠に入っているそうです。

- ・肝臓水解物 300mg
- ・イノシトール 50mg
- ・ビタミン B2(リボフラビン)6mg
- ・ビタミン E 酢酸エステル 5mg

我が家にも、以下の写真のヘパリーゼ錠剤を置いてあります。



なお、ヘパリーゼは「二日酔いを直接治す薬」ではなく、肝臓の働きを助けることで二日酔いの症状を和らげるようです。

健康に留意しつつ、楽しくお酒を飲みたいものですね。

（文責 弁護士 大澤一郎）

【お問合せ】よつば総合法律事務所 ☎0120-916-746(フリーダイヤル) ✉info@yotsubasougou.com 🌐 <https://yotsubalegal.com/>

【柏事務所】〒277-0005 千葉県柏市柏1丁目5番10号 水戸屋巻香館ビル4階
【千葉事務所】〒280-0015 千葉県千葉市中央区富士見1丁目14番地13号 千葉大栄ビル7階
【船橋事務所】〒273-0005 千葉県船橋市本町7丁目11番5号 KDX 船橋ビル6階
【東京事務所】〒100-0005 東京都千代田区丸の内2丁目2番1号 岸本ビルディング6階
【名古屋事務所】〒450-8411 愛知県名古屋市中村区名駅3丁目28番12号 大名古屋ビルディング11階
【大阪事務所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1丁目13番1号 大阪梅田ツインタワーズ・サウス15階
受付時間:午前9時～午後6時 ※土曜・日曜・祝日 応相談 発行責任者大澤一郎(千葉県弁護士会所属登録番号 29869)
【広告】本ニュースレターは、日本弁護士連合会が定める「業務広告」に該当する可能性があるため、【広告】と表記しています。