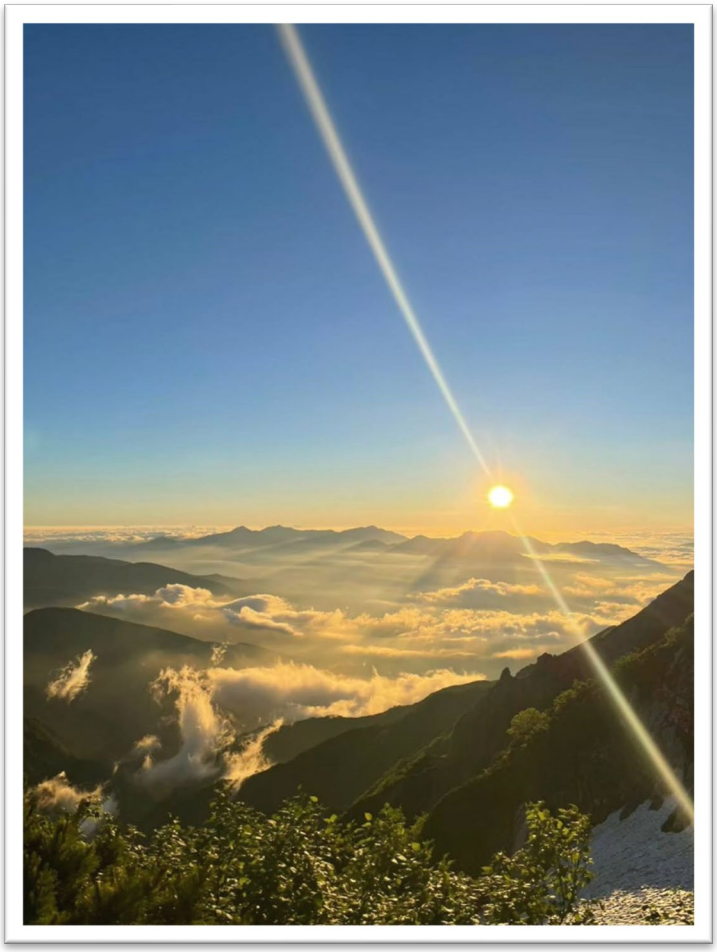
よつば総合法律事務所 ニュースレター

２０２４年1月ｖｏｌ．１７６

１月号目次

1　新年のご挨拶
2　ワインが苦手な人のためのワインの選び方
3　書籍のご紹介『『幸せをお金で買う』５つの授業』
4　よつば総合法律事務所のコンテンツ紹介



『 雲海と朝日 』

撮影：大友　竜亮

2024 明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

よつば総合法律事務所　一同

昨年もたくさんの方々にお世話になりました。本当にありがとうございました。
2008 年の事務所設立 16 年から 16 年が経ちました。弁護士は 20 人を超え、所員数合計も 40 人を超えました。
2024 年も常に初心を忘れず、事務所一同、1 日 1 日丁寧な仕事を心がけていきます。

代　表　大澤　一郎

新年あけましておめでとうございます。最近は、クリニックの設立や医療法人の M&A のご依頼も多くなってきました。健全な医療経営をサポートし、地域医療に貢献できるよう努力していきたいと思います。宜しくお願いいたします。

東京事務所所長　川﨑　翔

昨年は、AI の進化などにより世の中が大きく変化していることを実感した 1 年でした。
２０２４年は、これまで以上に基本を大切にしつつ、変化を恐れず新しいことに挑戦する 1 年にしたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。

柏事務所所長　前田　徹

昨年もお世話になり本当にありがとうございました。
事務所の弁護士が 20 名を超え、より総合的なサービスをご提供できるようになりました。
ご依頼者様に対して、誠実に、精一杯務めてまいりますので、今年もお付き合いの程よろしくお願い申し上げます。

千葉事務所所長　今村　公治

2024 年は明るく楽しく元気よく、変化を恐れずに邁進して参ります！
今年もまた皆さまとお会いできる日を楽しみにしています！

前原　彩

旧年中もたくさんの方々に，大変お世話になりました。
ご相談頂く方のお役にたてるよう，今年度もより一層精進致しますので，よろしくお願い申し上げます。

小林　義和

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
一つ一つの問題に謙虚に誠実に向き合い、問題の適切な解決に向けて引き続き努めてまいります。
本年もよろしくお願いいたします。

佐藤　寿康

新年あけましておめでとうございます。昨年 4 月に事務所に復帰し、もう 1 年が経とうとしているのかと思うと非常に早く感じます。本年も復帰当初の新鮮な気持ちを大切に、より皆様のお役に立てるよう尽力いたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

三井　伸容

旧年中は大変お世話になりました。
今年も皆様とのご縁を大切にしながら、自己の研鑽を怠らず、1 件 1 件の案件に誠実に取り組んで参ります。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

粟津　正博

新年あけましておめでとうございます。クライアントの皆様のお役に立てるよう学びの多い年にしていきたいです。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

加藤　貴紀

あけましておめでとうございます。昨年も皆さまに大変お世話になりました。ありがとうございました。
2024年も初心を忘れず、皆さまのよりよい人生の実現のために精一杯業務に取り組んでいきたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。

大友竜亮

あけましておめでとうございます。
２０２４年もご依頼いただいた皆様のため全力を尽くします。本年もよろしくお願いいたします。

根來　真一郎

旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。
今年は辰年ですね。辰年の挨拶文を調べていたら、「竜驤麟振」（りょうじょうりんしん）という四字熟語を見つけました。竜のように勢いよく天に上り、麒麟のように勇み立つ＝非常に勢いがある、という意味のようです。
折角なので今年は「竜驤麟振弁護士」を目指したいと思います。
皆様どうぞよろしくお願いいたします。

村岡　つばさ

昨年は皆様より格別のご支援をいただき、誠にありがとうございました。
本年が皆様にとって良い１年になるように、誠心誠意取り組んでまいります。
２０２４年もよろしくお願いいたします。

堀内　良

新年あけましておめでとうございます。
本年も依頼者の皆様のお役に立てるように、精一杯業務に取り組んで参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

辻　悠祐

新年明けましておめでとうございます。
初心を忘れず本年も依頼者の皆さまのために精一杯業務に取り組んで参ります。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

松本　達也

明けましておめでとうございます。
今年も皆様にお役に立てるよう、おひとりおひとりに誠実に取り組んでまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

坂口　香澄

新年あけましておめでとうございます。
昨年中は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございました。
今年も皆様の幸せのために、精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

辻　佐和子

お客様に寄り添う弁護士であることを心掛けます。
今年も精一杯サポートさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

川田　啓介

代表弁護士大澤一郎の

「ワインが苦手な人のための ワインの選び方」

～第７９回　いつもと違う変化球のワイン！

代表弁護士の大澤一郎です。新しい１年が始まりました！今年も昨年以上に充実した人生を過ごしていきたいものですね。

今回は、あまり普段は飲まない「変化球」のワインをご紹介します。

貴腐ワイン

貴腐ワインは甘口のワインです。甘口といっても、食事とも合う甘口のワインです。高価なのでめったに飲むことはないですが、寒い冬の日にはばっちりの相性です。

ロゼワイン

ロゼワインはバラの色のようなワインです。かすかな苦みがあるものの、さわやかな色と味わいのワインです。春から初夏に外で飲むのにぴったりな気がします。

シェリー

スペインのワインです。世界三大酒精強化ワインといわれています。色々な種類がありますが。透明で辛口のタイプであるフィノがおすすめです。

ベルモット

白ワインを主体にして、薬草などを配合したフレーバードワインです。色々な銘柄がありますが、ノイリープラットドライが一番飲みやすくておすすめです。

氷いっぱいのスパークリングワイン

この前、イタリアンの居酒屋にあったメニューです。スパークリングワインには、普通氷は入れません。ただ、氷を入れて飲むと、ほどよいアルコール度数になって飲みやすかったです。常識にとらわれない発想って大事ですね！

2024 年も皆様引き続きよろしくお願いいたします。

（文責：弁護士　大澤　一郎）

― 人生を元気で豊かにするお勧め書籍のご紹介 ―

『「幸せをお金で買う」５つの授業』

エリザベス・ダン（著），マイケル・ノートン（著）

古川 奈々子（翻訳）

私が最近読んだ本の中でおすすめする１冊は、「『幸せをお金で買う』５つの授業」です。多くの研究者が「一定以上の収入になると幸福度は変わらなくなってくる」と結論づけている中で、どのようにお金を使えば幸せになるのかということを解き明かした本になります。

筆者は、人が富を得ることを考えると人は他人を遠ざけるようになり、幸福を台無しにしてしまう場合があるとした上で、幸せになるためのお金の使い方として以下の①～⑤のルールを挙げています。

1 経験を買う

筆者は、マイホームを購入しても生活や人生に関する全体的な幸福感は全く向上しないとしています。その一方で、旅行に代表されるレジャー等の経験的な買い物に対しては「お金を上手に使った」と感じることが多いとしています。物を購入した場合の満足感は時間の経過とともに減少する傾向にあり、経験的な買い物は時間の経過とともに満足感が増加し、過去の幸福感等の思い出が「自分は価値のある人間だ」といった自信をつけてくれます。

2 ご褒美にする

どんなに価値のあるものでも何度も繰り返し経験してしまうと最初に感じた大きなインパクトが弱くなってしまいます。人は入手することを制限されるとそのような慣れがリセットされ、制限されたものを手にしたときの喜びは一気に大きくなります。

3 時間を買う

人は時間がると感じることができると人生の満足度が上がるとされています。大きな買い物をする際はその買い物が自分の時間にどのような影響を及ぼし、生活がどのように変わるのかを考えることが必要です。そして、余った時間でどのようにすれば幸せな気分を感じることができるのかを考えましょう。

4 先に買って後で消費する

旅行に行く際に先に交通費や宿泊費を支払うというイメージです。消費を先送りにすると楽しみが増すだけでなく、将来のことを考えて自身の幸福につながる行動ができるようになります。

5 他人に投資する

たとえ少額であっても他人のためにお金を使うと幸福感は増し、それが自発的な寄付であると更に幸福感は高くなるとされています。

自分自身無駄遣いが多いタイプだと思いますが、この本を読んで自分がより幸せになれるようにお金を使っていこうと思いました。

（文責：弁護士　加藤　貴紀）

～ よつば総合法律事務所のコンテンツ紹介 ～

ホームページ　…案件ごとにホームページを展開しています。お悩みに応じて解決事例・Q&A 等を掲載中

公式サイト
よつばのメインサイトです。弁護士紹介やセミナー情報、ブログ、ニュースレターのバックナンバー等が掲載されています。各案件の大まかな情報も載っています。

企業法務サイト
企業様向けの企業法務サイトです。企業法務に関する分野別の相談事例やサポート内容が掲載されています。企業法務に関するコラムも豊富です。

不動産サイト
不動産トラブルに特化した専門サイトです。不動産オーナー様側のご相談を行っています。カテゴリ別に Q&A 等を掲載しています。

交通事故サイト
交通事故について様々なトピックスを取り扱っているサイトです。交通事故知識に関する情報や解決事例を多く掲載しています。

債務整理サイト
債務整理専門のサイトです。債務整理の解決方法や相談までの流れ、弁護士費用についてなど細かく丁寧にご説明しています。

相続サイト
相続トラブルに関する専門サイトです。お悩み別で今後の進め方を確認いただけるコンテンツもあり、少しでもお困りの際はお役に立てるサイトだと思います。

YouTube チャンネル

ニュースレターでも何度かご紹介をしている YouTube チャンネルです。
交通事故・債務整理・労務など様々なトピックスについて動画で解説しています。

SNS 各種　…各ホームページの記事やニュースレターの更新のお知らせをしています。

◆Twitter
アカウント名：@YotsubaSougou

◆Facebook
アカウント名：@YotsubaSougou

【お問合せ】よつば総合法律事務所　☎0120-916-746（フリーダイヤル）　✉info@yotsubasougou.com　https://yotsubalegal.com/
【柏事務所】〒277-0005　千葉県柏市柏 1 丁目 5 番 10 号　水戸屋壱番館ビル 4 階（マツモトキヨシの向かい）
【千葉事務所】〒260-0015　千葉県千葉市中央区富士見 1 丁目 14 番地 13 号　千葉大栄ビル 7 階（野村証券のビル）
【東京事務所】〒100-0005　東京都千代田区丸の内 2 丁目 2 番 1 号　岸本ビルヂング 6 階
受付時間：午前 9 時～午後 6 時　※土曜・日曜・祝日　応相談　発行責任者大澤一郎（千葉県弁護士会所属登録番号29869）
【広告】本ニュースレターは当事務所と関わりのある方、当事務所の弁護士と名刺交換をさせていただいた方等に原則送付していますが日本弁護士連合会が定める「業務広告」に該当する可能性がありますので「広告」である旨の表記を本ニュースレター下部にしています。